



**GESUNDES  
BAYERN**

*... natürlich gut beraten!*



**Der einfache  
Weg zur Kur –  
in 10 Schritten**

[www.gesundes-bayern.de](http://www.gesundes-bayern.de)



**Bayern®**

# Jedem seine **Kur**.

A woman with dark hair, wearing a white short-sleeved top and white pants, is captured in a Tai Chi pose in a sunlit park. Her arms are extended horizontally, and her legs are in a wide, balanced stance. In the background, a man in a white shirt is also practicing Tai Chi, slightly out of focus. The scene is bright and peaceful, with lush green trees and grass.

**Liebe Leserin, lieber Leser,  
eine Kur ist oft genau das Richtige,  
um die Gesundheit von Körper, Geist  
und Seele zu stärken und vor allem  
zu erhalten.**

Als gesetzlich Versicherter haben Sie auch einen Anspruch auf so genannte Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahmen. Wir möchten Ihnen zeigen, wie Sie in 10 einfachen Schritten zu einer erfolgreichen Kur kommen und welche Kosten die Krankenkasse dabei übernimmt. Gehen Sie schon heute den ersten Schritt mit uns und wir hoffen, Sie bald in Bayern begrüßen zu können.

A woman with blonde hair in a ponytail, wearing a white short-sleeved button-down shirt, is practicing Tai Chi in a park. Her arms are extended horizontally. In the foreground, the back of another person's head and shoulders is visible, also in a white shirt, suggesting a group class. The background is a lush green park with trees and a path.

## Hier kuren Sie richtig.

**Die Heilbäder und Kurorte des Bayerischen Heilbäder-Verbandes empfangen Sie mit hochmodernen und für ihre Qualität zertifizierten Zentren für Kur, Rehabilitation und Prävention und darüber hinaus mit einer besonderen Gastfreundschaft und einem Ambiente zum Wohlfühlen.**

Erfahrene Teams aus Ärzten, Therapeuten, Krankengymnasten, Psychologen und Gesundheitspädagogen sind für Sie da, um Sie kompetent zu begleiten und fachkundig zu beraten.

Sie sind dabei umgeben von einer Landschaft mit Natur, aus der Sie Ruhe und Kraft schöpfen können. Dazu kommen das gesunde Klima, die Traditionen und die besondere Kultur, die Ihren Aufenthalt nicht nur verschönern, sondern deutlich zu Ihrem Wohlbefinden beitragen.

Das alles macht Bayern zu DER Gesundheitsdestination in Deutschland.

Davon sind wir fest überzeugt und versprechen Ihnen gerne, dass wir alles in unserem Ermessen stehende tun werden, damit Sie sich bei uns wohl fühlen.

# Ihre 10 Schritte zur Kur.

## 1 Anspruch

Jeder gesetzlich Versicherte, bei dem die medizinischen Voraussetzungen vorliegen, hat Anspruch auf eine Kur, die alle drei (ambulant) bzw. alle vier Jahre (stationär) erneut beantragt werden kann.

## 2 Ärztlicher Befund

Nach einem Gespräch bei dem behandelnden Arzt bescheinigt dieser die medizinische Notwendigkeit einer Kurmaßnahme und rät je nach Befinden zu einem ambulanten oder stationären Aufenthalt.

## 3 Antrag

Gemeinsam mit dem Arzt wird der Antrag ausgefüllt und an den zuständigen Kostenträger (Krankenkasse, Rentenversicherung, Beihilfestelle) übermittelt. Dem Antrag ist als Anlage eine umfassende Begründung der medizinischen Notwendigkeit durch den Arzt beizulegen.

## 4 Prüfung

Es folgt die Überprüfung des Kurantrages durch den medizinischen Dienst, den Vertrags- oder Amtsarzt.

## 5 Genehmigung

Diese erfolgt durch die zuständige Krankenkasse, Rentenversicherung oder Beihilfestelle.

## 6 Ablehnung

Bei einer Ablehnung des Antrages sollte, am besten mit Unterstützung des Arztes, innerhalb von 4 Wochen schriftlich Widerspruch eingelegt werden. Online finden Sie Formulierungshilfen für den Widerspruch:  
[www.gesundes-bayern.de/widerspruch-einlegen](http://www.gesundes-bayern.de/widerspruch-einlegen)

## 7 Private Kur

Eine Kur ist jederzeit auf eigene Kosten möglich. Gesetzlich Versicherte haben bei medizinischer Notwendigkeit Anspruch auf Leistungen nach den bundesweit gültigen Heilmittelrichtlinien, die ein Vertragsarzt am Kur- oder Heimatort verordnet.

## 8 Kurort

Bei einer ambulanten Vorsorgeleistung kann der Patient einen anerkannten Kurort frei auswählen. Bei einer stationären Vorsorgeleistung oder einer Rehabilitationsleistung empfiehlt der Kostenträger eine Vertragseinrichtung.

## 9 Durchführung

Ein ambulanter oder stationärer Kuraufenthalt dauert in der Regel drei Wochen. Eine Verlängerung ist je nach Schwere der Krankheit möglich.

## 10 Kosten

Bei einer stationären Vorsorge- oder Rehabilitationsleistung und einer ambulanten Rehabilitationsleistung besteht eine volle Kostenübernahme. Die Eigenbeteiligung liegt bei 10 Euro pro Tag. Bei ambulanten Vorsorgeleistungen nach § 23 Absatz 2 SGB V werden 100 % der Kurarztkosten und 90 % der Kurmittel übernommen. Krankenkassen können außerdem einen Zuschuss für Unterkunft und Verpflegung von bis zu 16 Euro pro Tag bezahlen. Dies ist jedoch von Krankenkasse zu Krankenkasse unterschiedlich geregelt. Bitte klären Sie vor Kurantritt, ob und in welcher Höhe ein Zuschuss bezahlt wird. Die Eigenbeteiligung liegt bei 10 Euro pro Verordnung und 10 % der Kurmittel.

# Das sagen Patienten/Gäste:

- „ Mit den medizinisch-therapeutischen Leistungen war ich sehr zufrieden. Die ortsspezifischen Heilquellen sind ein Geschenk der Natur. Ich war einfach begeistert und es hat mir sehr gut getan. Alle Anwendungen trugen zum Erfolg der Kur bei, zum Beispiel Wassergymnastik, Rückenmassage, Naturmoorpackungen usw. Weiterhin konnte ich an einer Kurgastwanderung teilnehmen. Es war ein schöner, sehr gelungener Ausflug. Die Ruhe in Zusammenhang mit allen Anwendungen bzw. aktiven Wanderungen haben sich positiv auf meinen Gesundheitszustand ausgewirkt. Konnte in dieser Zeit Energie für zu Haus auftanken.“ **Ingrid S. aus Potsdam**
- „ Der Aufenthalt insgesamt hat einen nachhaltigen Eindruck hinterlassen. Die Kurzone mit fast autofreiem Verkehr war angenehm, erlebnisreich und sauber. Die medizinisch-therapeutischen Leistungen des Kurmittelhauses waren ausgewogen und in guter Qualität. Dreimal täglich habe ich mindestens 50 Minuten das Gradierhaus sowie den Sole-Brunnen aufgesucht und die solehaltige Luft meinen so arg strapazierten Bronchien zugeführt. Die Ostseeluft ist hier bei uns in Mecklenburg-Vorpommern auch schon gut, aber für COPD-Patienten ist eine Sole-Kur noch wirkungsvoller. Man ist beweglicher, das Laufen/Gehen/Treppensteigen wird leichter. Es scheint, als hätte man mehr Luft zur Verfügung.“ **Peter H. aus Elmenhorst**
- „ Der Aufenthalt hat meinem Gesundheitszustand sicherlich gut getan und man konnte die Seele baumeln lassen und abschalten vom Alltag. Das Moor macht eine schöne glatte Haut und hilft auch bei rheumatischen Beschwerden. Bei meinen permanenten Verspannungen hat mir auch die Massage sehr gut getan.“ **Christina V. aus Sindelfingen**
- „ Die Anwendungen waren für mich zunächst sehr ungewöhnlich. Aber nach kurzer Eingewöhnung habe ich mich daran gewöhnt. Alle Anwendungen, ob es nun der morgendliche Heusack im Nacken oder Rückenbereich, die Massagen oder die Güsse waren, haben mir sehr gut getan. Der Gesundheitszustand hat sich auf jeden Fall kurzfristig verbessert, ob aber langfristig, wird sich zeigen.“ **Dietmar K. aus Essen**
- „ Auch noch mit einigem Abstand empfinde ich meinen Aufenthalt als ein großes Geschenk! Die Unterkunft mit freundlichem Service und sehr leckerem Essen war eine gute Basis fürs Aktiv-Sein: Bei Wanderungen mit Klimatherapeuten erlebte ich abwechslungsreiche Stunden voller Eindrücke für die Sinne. Weg und Tempo wurden so gewählt, dass ich ge- oder nicht überfordert war. Ich erhielt in den Gesprächen mit den Klimatherapeuten viele interessante Informationen und Anregungen. Als ich wieder Richtung Heimat aufbrach, hatte ich viel Schönes erlebt und den festen Vorsatz gefasst, für mehr Bewegung zu sorgen. Dies konnte ich bisher aufrecht halten. Oft nutze ich meine Mittagspause, um wenigstens eine Viertelstunde Bewegung zu haben.“ **Angelika W. aus Seefeld**

# Von Kur aus gut beraten.

Das Erreichen Ihres persönlichen Gesundheitsziels und Ihre individuellen Bedürfnisse liegen uns am Herzen.

Wir beraten Sie daher gerne, um ein für Sie zugeschnittenes Programm aus unserem vielfältigen Angebot zu finden. Natürlich stehen wir Ihnen aber auch während und nach der Kur mit Rat und Tat zur Seite.



Bitte  
ausreichend  
frankieren

Ich möchte regelmäßig Neuigkeiten über Bayerns Heilbäder und Kurorte kostenlos per E-Mail erhalten.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten vom Bayerischen Heilbäder-Verband e. V. für Marketingzwecke genutzt werden. Ich kann mein Einverständnis zur Datennutzung jederzeit widerrufen.

Vorname

Name

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail-Adresse

Deutsche Post   
**ANTWORT**

Bayerischer Heilbäder-Verband e. V.  
Rathausstraße 6-8  
94072 Bad Füssing

# Gesundes Bayern auf einen Blick.

In Bayern findet jeder den richtigen Ort für seine Gesundheit. Wir schicken Ihnen gerne kostenlos und unverbindlich Informationsmaterial zu den Heilbädern und Kurorten, die für Sie interessant sind.

Kreuzen Sie ganz einfach Ihren gewünschten Ort oder auch mehrere an, trennen Sie die Karte ab und senden Sie diese zurück.



**Bitte senden Sie mir kostenlos und unverbindlich Informationsmaterial zu den hier angekreuzten Heilbädern/Kurorten.**

Allgäu	Franken	Oberbayern	Ostbayern
<input type="checkbox"/> Fischen i. Allgäu	<input type="checkbox"/> Bad Alexandersbad	<input type="checkbox"/> Bad Aibling	<input type="checkbox"/> Bad Abbach
<input type="checkbox"/> Füssen	<input type="checkbox"/> Bayreuth	<input type="checkbox"/> Bad Bayersoien	<input type="checkbox"/> Bad Birnbach
<input type="checkbox"/> Bad Grönenbach	<input type="checkbox"/> Bad Berneck	<input type="checkbox"/> Bad Endorf	<input type="checkbox"/> Bodenmais
<input type="checkbox"/> Bad Hindelang	<input type="checkbox"/> Bischofsgrün	<input type="checkbox"/> Bad Feilnbach	<input type="checkbox"/> Eging a.See
<input type="checkbox"/> Krumbach	<input type="checkbox"/> Bad Bocklet	<input type="checkbox"/> Garmisch-Partenkirchen	<input type="checkbox"/> Bad Füssing
<input type="checkbox"/> Oberstaufer	<input type="checkbox"/> Bad Brückenau	<input type="checkbox"/> Bad Heilbrunn	<input type="checkbox"/> Bad Gögging
<input type="checkbox"/> Oberstdorf	<input type="checkbox"/> Bad Kissingen	<input type="checkbox"/> Bad Kohlgrub	<input type="checkbox"/> Bad Griesbach
<input type="checkbox"/> Ottobeuren	<input type="checkbox"/> Bad Königshofen	<input type="checkbox"/> Prien	<input type="checkbox"/> Bad Kötzing
<input type="checkbox"/> Oy-Mittelberg	<input type="checkbox"/> Bad Neustadt	<input type="checkbox"/> Bad Reichenhall	<input type="checkbox"/> Neualbenreuth
<input type="checkbox"/> Pfronten	<input type="checkbox"/> Bad Rodach	<input type="checkbox"/> Bad Tölz	
<input type="checkbox"/> Scheidegg	<input type="checkbox"/> Bad Staffelstein	<input type="checkbox"/> Bad Wiessee	
<input type="checkbox"/> Bad Wörishofen	<input type="checkbox"/> Bad Steben		
	<input type="checkbox"/> Treuchtlingen		
	<input type="checkbox"/> Weißenstadt		
	<input type="checkbox"/> Bad Windsheim		

## Gesundes Bayern

- Bayerns Heilbäder & Kurorte. Therapien, Heilmittel und Adressen.
- Bayerns beste Gesundheitsangebote

**Bayerischer Heilbäder-Verband e. V.**

Rathausstraße 6-8 | 94072 Bad Füssing

Tel.: 08531 975590 | Fax: 08531 21367

Kostenlose Servicehotline: 0800 5876783

info@gesund-es-bayern.de | [www.gesundes-bayern.de](http://www.gesundes-bayern.de)